

ティンカーベルRGクラブ



新体操 (Rhythmic Gymnastics) はじめませんか

ティンカーベルRGは今年で活動30年。新体操というスポーツを通じて健康でしなやかな身体づくりと、目標に向かって挑戦していく心の成長を願って、子供の気持ちを大切に、楽しく、時には愛情を持って厳しく指導しております。当クラブの指導員はしっかりと研修を積み、丁寧な指導を心がけております。基礎を大切に、またマナーや礼儀などについても徐々に身につくように指導しております。安心してお任せください。

レッスンは元気な挨拶から始まり、体力アップ、柔軟、基本運動、手具、といった流れで行います。

年に一度の発表会は、緊張と同時に強い達成感と充実感を味わう貴重な経験です。

まずは体験レッスンで楽しくチャレンジしてみませんか。

活動

- ☆心と体の健やかな成長を目的とした新体操教室
- ☆競技選手育成と各競技会への出場
- ☆ワークショップ（講習会）の開催



児童クラス



幼児クラス↑

↓ 選手クラス

コース/クラス/活動日

一般コース / 幼児 (K) クラス/金曜 16 時～ 〈1H〉 月 16 時半～ 〈1H〉

一般コース / 児童 (C1) クラス/月曜・金曜 18 時～ 〈1H15M〉

一般コース / 児童 (C2) クラス/月曜・金曜 19 時 15 分～ 〈1H15M〉

競技コース / 育成クラス/週 2～ 平日 17 時～ 土日おもに 9 時～

競技コース/選手クラス/週 6 平日 17 時～ 土日おもに 9 時～

競技コースの練習日は一人一人のレベルによります

チケットコース/どのクラスでも参加可能です。5 枚セット



おもな活動場所

金沢市総合体育館 教育プラザ富樫体育館 他

会費・ご用意いただくもの (全てこちらで注文出来ます)

入会金 6000 円 (姉妹二人目は入会金無料、保険料のみ)

会費月額 各クラスで異なります。ホームページ、または別紙でご確認ください

準備品・・・クラスレオタード ボール ロープ

※イベントなどにかかる諸費用についてもお問い合わせください

指導スタッフ/担当クラス

寺西美也子/競技生・児童・幼児 寺西珠希/競技生・児童 他非常勤コーチ

☆見学、体験はいつでも受け付けております。お気軽にご連絡下さい☆

電話 090-1312-0373 代表 寺西美也子

smile.tinkerbellrg@gmail.com

HP は [ティンカーベルRG](#) で検索!

